



Preise in CHF



Personaltraining:

Anamnese (Gesundheitsfragebogen)	75.00
Probetraining	90.00
Einzeltraining	170.00
12 Einheiten	1890.00
24 Einheiten	3790.00

Natur Sport:

Einzeltraining	70.00
12 Einheiten	790.00
24 Einheiten	1590.00
Gruppentraining ab 2. Personen (Preis pro Person)	39.00

Mobility Training:

Einzeltraining	75.00
12 Einheiten	790.00
24 Einheiten	1690.00

Rückentraining & Nordic Walking & Lauftraining:

Einzeltraining	60.00
12 Einheiten	690.00
24 Einheiten	1390.00

Funktionelles Training:

Einzeltraining	90.00
12 Einheiten	900.00
24 Einheiten	1990.00

Athletik Training:

Einzeltraining	120.00
12 Einheiten	1390.00
24 Einheiten	2649.00

Zusatzangebote:

Fettmessung	39.00
Kraft & Ausdauerstest	59.00
Beweglichkeitstest (FMS mit Übungen, 2 h)	249.00
Ernährung	290.00